

Как помочь ребёнку выбрать кружок или секцию?

Для родителей подрастающих малышей актуальным вопросом становится определение ребёнка в какой-либо кружок или секцию. И тут перед родителями открывается большой выбор. В настоящее время существует огромное количество разнонаправленных развивающих занятий для дошкольников и школьников. Зачастую родители выбирают кружок для ребёнка, полагаясь на собственные вкусы, интересы и цели. Хорошо, когда интересы родителей и детей в чем-то совпадают. Однако нередко случаи, когда их интересы могут кардинально отличаться. Поэтому при выборе кружка или секции для своего ребёнка лучше всего исходить, в первую очередь, из его способностей, возможностей и интересов. Для того чтобы занятие стало для ребёнка любимым, родителям следует придерживаться нескольких несложных правил.

Выбрать занятие

Выбор кружка или секции во многом определяет не только дальнейшую судьбу ребёнка, но и предопределяет состояние его здоровья, физическую форму, формирует телосложение. Так, например, спортивные и танцевальные секции для детей выбирают обычно родители, которые хотят укрепить физическое здоровье своих малышей, развить их выносливость и ловкость, а также они будут полезны для гиперактивных детей. Танцевальные секции помогают развивать пластику, чувство ритма и координацию. Универсальная спортивная секция, которая подходит для детей любого возраста – плавание, так как направлено на развитие всех групп мышц. Дети школьного возраста обычно проявляют интерес к активным командным видам спорта: футболу, волейболу, баскетболу и так далее.

Для детей с творческими задатками прекрасно подойдут кружки рисования, прикладных ремёсел, театральные кружки, которые способствуют развитию у ребёнка творческого мышления, любви к искусству. Театральные кружки научат детей грамотно и красиво говорить и двигаться, помогут развивать память, научат работать в команде.

Для развития мелкой моторики малышей подойдут кружки рукоделия (бисероплетение, вышивание, вязание), которые сегодня обретают популярность.

Для развития у детей аналитических способностей и логики лучше выбирать технические кружки. Особенно полезными будут такие кружки для мальчиков, которые испытывают недостаток «мужского влияния», как это бывает в семьях без отцов. Мужчина-педагог может стать примером для подражания, привить мальчику любовь к своему делу.

Учитывать особенности темперамента ребёнка

Психологи выделяют 4 типа темперамента, однако, в чистом виде они встречаются редко. Особенности темперамента определяют предрасположенность ребёнка к тем или иным видам занятий. Достаточно часто энергичных детей стремятся отвлечь заниматься спортом для того, чтобы направить их энергию в организованное русло. Наблюдая за ребёнком, Вы можете определить его ведущий тип темперамента.

Ребёнок-холерик весьма активный и решительный, энергичный и любознательный, однако довольно агрессивный. Малыш храбро стремится в самое пекло событий. Холерики намного активнее всех остальных темпераментов. Они вспыльчивы, плохо контролируют свои эмоции, настроение у них меняется со скоростью света. Для холериков можно порекомендовать командные виды спорта, например, футбол, хоккей, волейбол, которые помогут им научиться взаимодействовать с командой. Также для регуляции состояния холерикам подходят занятия плаванием, так как чередование вдохов и выдохов учит ребёнка расслабляться и лучше управлять своими чувствами.

Ребёнок-сангвиник – подвижный и общительный. Сангвиник очень быстро теряет интерес к однотонным, повторяющимся видам деятельности. Разносторонность и быстросменяемость интересов – одна из черт ребёнка-сангвиника. Поэтому родителям важно проявлять терпение и готовность к тому, что их малыш будет непостоянен в выборе секций. Ребёнку можно предложить как творческие направления, например, театральную студию, драмкружок, танцы или пение, так и спортивные направления, такие как футбол, баскетбол, хоккей. Постоянная активность, смена событий и общение – это главные критерии при выборе секции для ребёнка-сангвиника.

Ребёнок-флегматик – уравновешенный, медлительный, терпеливый, рассудительный, малоподвижный, часто пассивный. Для таких детей очень важно постоянство во всем. Сбой в режиме дня может сильно расстроить ребёнка. В данном случае предложить кружки по моделированию, конструированию, проектированию, вышиванию, бисероплетению, лепке из глины или пластики, выжиганию, резьбе по дереву или рисованию. Из видов спорта наиболее подходящими могут стать восточные единоборства, шашки, шахматы, детская йога. Родителям важно не торопить и не сравнивать с другими ребёнка-флегматика, а поощрять активность и уверенность в себе.

Ребёнок-меланхолик очень нежный, тревожный, застенчивый. Для таких детей подходит художественная или музыкальная школа, иностранные языки. Меланхолики довольно тяжело переносят перемены и очень болезненно реагируют на критику. Такого ребёнка невозможно перехвалить, поэтому родителям важно поощрять его активность, самостоятельность, инициативность. Среди спортивных направлений детям-меланхоликам подойдут йога, коньки, лыжные прогулки или плавание.

Делегировать ответственность

Самым приоритетным критерием выбора секции, конечно, являются *интересы ребёнка*. Если у ребёнка есть желания, стремления, то их непременно нужно учитывать, тогда он будет получать удовольствие от

посещения кружка по своему желанию, а не по принуждению. Однако далеко не все дети осознают свои интересы, бывает, что малыш совсем ничего не хочет или же наоборот ему интересно и то, и другое, и третье. В таком случае родителям необходимо набраться терпения и попробовать с ребёнком разные секции и разных педагогов. Выбор должен пасть на ту секцию, где ребёнок сам проявит заинтересованность и ему будет комфортно в коллективе. Также бывает, что ребёнок выбирает кружок только потому, что туда ходит его друг. В таком случае важно поддерживать индивидуальность ребёнка, выделять в нём такие положительные качества, которые отличают его от других и вместе с ним искать те, кружки, где бы он мог применить свои индивидуальные качества.

Гордиться успехами ребёнка

Это, пожалуй, самое важное правило! Гордитесь успехами ребёнка и не забывайте сказать ему об этом. Даже если у него поначалу не получается, гордитесь усилиями, которые он прикладывает.

Не исключено, что ребёнок может потерять со временем интерес к своему увлечению и захотеть заняться чем-то другим. Если это произошло – установите причину нежелания и попытайтесь устранить её. Родители могут посоветовать, убедить, заинтересовать ребёнка, но настаивать на том, чтобы посещать определенные занятия против воли ни в коем случае не нужно. Пользы от этого всё равно будет мало. Но если вы будете следовать этим несложным правилам, скорее всего, вы не столкнётесь с проблемой нежелания посещать кружок или секцию.