

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 21.05.2021 пятница
МОБУ СОШ с.Нижегородка



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

| | | | | | | |
|--|-----------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| ДПО0151 | Масло порционное | 10,00 | 0,08 | 6,38 | 0,12 | 58,00 |
| СМ00001 | Котлеты мясные | 50,00 | 0,00 | 1,76 | 0,00 | 16,00 |
| ДПО0144 | Макаронные изделия отварные | 160,00 | 5,65 | 4,06 | 34,83 | 198,19 |
| ДПО0273 | Соус томатный | 40,00 | 0,41 | 1,64 | 2,49 | 26,67 |
| ДПО0334 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,00 |
| ДПО0005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00 | 2,85 | 0,39 | 17,91 | 86,67 |
| ДПО0266 | Соль | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак | | | 8,99 | 14,22 | 64,43 | 421,53 |
| Стоимость питания за день по категории | | 58,00 | | | | |

ОВЗ обед

Обед

| | | | | | | |
|--|---------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ЗА00310 | Суп-лапша домашняя | 150,00 | 4,80 | 6,30 | 14,40 | 82,50 |
| ЗА00385 | Рыба, туш. в том с овощ (филе минтая) | 50,00 | 4,94 | 2,49 | 4,39 | 59,33 |
| ЗА00067 | Картофельное пюре | 100,00 | 2,05 | 2,95 | 13,37 | 88,00 |
| ДПО0124 | Компот из смеси сухофр. с вит С | 200,00 | 1,03 | 0,00 | 38,46 | 158,00 |
| ДПО0005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 35,00 | 2,50 | 0,34 | 15,67 | 75,83 |
| ДПО0004 | Хлеб ржаной | 40,00 | 1,10 | 0,15 | 7,20 | 38,00 |
| ИТОГО по: Обед | | | 16,41 | 12,24 | 93,48 | 501,67 |
| Стоимость питания за день по категории | | 42,00 | | | | |

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

| | | | | | | |
|--|-----------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| ДПО0151 | Масло порционное | 10,00 | 0,08 | 6,38 | 0,12 | 58,00 |
| СМ00001 | Котлеты мясные | 50,00 | 0,00 | 1,76 | 0,00 | 16,00 |
| ДПО0144 | Макаронные изделия отварные | 160,00 | 5,65 | 4,06 | 34,83 | 198,19 |
| ДПО0273 | Соус томатный | 40,00 | 0,41 | 1,64 | 2,49 | 26,67 |
| ДПО0334 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,00 |
| ДПО0005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00 | 2,85 | 0,39 | 17,91 | 86,67 |
| ДПО0266 | Соль | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак | | | 8,99 | 14,22 | 64,43 | 421,53 |
| Стоимость питания за день по категории | | 58,00 | | | | |

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

| | | | | | | |
|---------|-----------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДПО0151 | Масло порционное | 10,00 | 0,08 | 6,38 | 0,12 | 58,00 |
| СМ00001 | Котлеты мясные | 50,00 | 0,00 | 1,76 | 0,00 | 16,00 |
| ДПО0144 | Макаронные изделия отварные | 200,00 | 7,06 | 5,07 | 43,54 | 247,74 |
| ДПО0273 | Соус томатный | 50,00 | 0,52 | 2,05 | 3,12 | 33,33 |

| | | | | | | |
|---|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00334 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,00 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00 | 3,57 | 0,48 | 22,38 | 108,33 |
| ДП00266 | Соль | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак | | | 11,22 | 15,74 | 78,24 | 499,41 |
| Стоимость питания за день по категории | | 60,00 | | | | |

школа ММС

1 Завтрак

| | | | | | | |
|---|-----------------------------------|--------------|------|-------|-------|--------|
| ДП00151 | Масло порционное | 10,00 | 0,08 | 6,38 | 0,12 | 58,00 |
| СМ00001 | Котлеты мясные | 50,00 | 0,00 | 1,76 | 0,00 | 16,00 |
| ДП00144 | Макаронные изделия отварные | 160,00 | 5,65 | 4,06 | 34,83 | 198,19 |
| ДП00273 | Соус томатный | 40,00 | 0,41 | 1,64 | 2,49 | 26,67 |
| ДП00334 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,00 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00 | 2,85 | 0,39 | 17,91 | 86,67 |
| ДП00266 | Соль | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак | | | 8,99 | 14,22 | 64,43 | 421,53 |
| Стоимость питания за день по категории | | 58,00 | | | | |

Шеф-повар _____