

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ  
на 20.05.2021 четверг  
МОБУ СОШ с.Нижегородка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ЗА00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,14	9,34	1,18	121,25
ЗА00067	Картофельное пюре	150,00	3,07	4,43	20,05	132,00
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			14,83	14,26	52,88	398,58
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

ОВЗ обед

Обед

ЗА00017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	150,00	1,02	2,28	7,03	52,50
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ЗА0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	120,00	12,32	10,38	25,94	247,50
ДПО0159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
<b>ИТОГО по: Обед</b>			14,90	13,82	65,55	447,50
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>42,00</b>				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ЗА00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,14	9,34	1,18	121,25
ЗА00067	Картофельное пюре	150,00	3,07	4,43	20,05	132,00
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			14,83	14,26	52,88	398,58
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>58,00</b>				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ЗА00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,14	9,34	1,18	121,25
ЗА00067	Картофельное пюре	160,00	3,27	4,73	21,39	140,80
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			15,04	14,56	54,22	407,38
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>60,00</b>				

школа ММС

1 Завтрак

ЗА00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,14	9,34	1,18	121,25
ЗА00067	Картофельное пюре	150,00	3,07	4,43	20,05	132,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			14,83	14,26	52,88	398,58
<b>Стоимость питания за день по категории</b>			<b>58,00</b>			

Шеф-повар \_\_\_\_\_