

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглый И.П./

В. Курьян / *В.С. Курьян*

И.П. Круглый



МЕНЮ
на 19.05.2021 среда
МОБУ СОШ с.Нижегородка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0171	Омлет натуральный	120,00	11,36	18,26	10,98	223,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0176	Печенье	27,00	5,76	4,32	2,88	18,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			23,32	25,72	45,32	419,74
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ДПО0286	Суп картофель.с крупой рисовой	150,00	1,21	1,35	9,54	55,50
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0067	Картофельное пюре	100,00	2,04	2,96	13,37	88,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			11,83	12,91	44,12	342,00
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0171	Омлет натуральный	120,00	11,36	18,26	10,98	223,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0176	Печенье	27,00	5,76	4,32	2,88	18,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			23,32	25,72	45,32	419,74
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	12,00	3,16	3,19	0,00	40,80
ДПО0171	Омлет натуральный	130,00	12,31	19,78	11,89	242,02
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДПО0176	Печенье	27,00	5,76	4,32	2,88	18,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			24,79	27,77	46,24	445,15

Стоимость питания за день по категории **60,00**

1 Завтрак

школа ММС

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП00171	Омлет натуральный	120,00	11,36	18,26	10,98	223,40
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00176	Печенье	27,00	5,76	4,32	2,88	18,00
Итого по: 1 Завтрак			23,32	25,72	45,32	419,74
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар _____