

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглый И.Л./

МЕНЮ

на 18.05.2021 вторник
МОБУ СОШ с.Нижегородка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	12,00	3,16	3,19	0,00	40,80
ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	180,00	2,45	3,74	17,53	176,49
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,45	12,90	68,58	510,96
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ДПО0207	Рассольник ленинградский (без смет)	150,00	2,04	4,73	15,23	112,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПО044*	Жаркое по-домашнему	120,00	11,58	3,90	14,58	207,20
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			14,30	9,46	42,67	382,20
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	12,00	3,16	3,19	0,00	40,80
ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	180,00	2,45	3,74	17,53	176,49
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,45	12,90	68,58	510,96
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	14,00	3,68	3,72	0,00	47,60
ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	200,00	2,73	4,16	19,48	196,10
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,00	3,21	0,43	20,15	97,50
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			15,61	13,89	72,77	548,20
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	12,00	3,16	3,19	0,00	40,80
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	180,00	2,45	3,74	17,53	176,49
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,45	12,90	68,58	510,96
Стоимость питания за день по категории			58,00			

Шеф-повар _____