

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



Handwritten signature of the Director



МЕНЮ
на 17.05.2021 понедельник
МОБУ СОШ с.Нижегородка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	124,00	4,00	3,92	26,01	155,00
ДПО0273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0340	Яблоки	130,00	0,49	0,46	11,60	52,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,70	14,39	68,72	462,00
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ДПО0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,02	2,74	4,98	49,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПО0019	Плов из говядины	140,00	9,45	9,68	28,81	239,87
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			11,43	13,28	48,45	361,37
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	124,00	4,00	3,92	26,01	155,00
ДПО0273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0340	Яблоки	130,00	0,49	0,46	11,60	52,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,70	14,39	68,72	462,00
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	140,00	4,52	4,43	29,37	175,00
ДПО0273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	75,83
ДПО0340	Яблоки	130,00	0,49	0,46	11,60	52,00

ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			15,58	14,94	74,31	492,83
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	124,00	4,00	3,92	26,01	155,00
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00340	Яблоки	130,00	0,49	0,46	11,60	52,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,70	14,39	68,72	462,00
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар _____