

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./




МЕНЮ

на 14.05.2021 пятница
МОБУ СОШ с.Нижегородка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ЗА00067	Картофельное пюре	150,00	3,07	4,43	20,05	132,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			5,93	6,58	47,04	270,86
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ЗА00017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	150,00	1,02	2,28	7,03	52,50
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДП0260А	Рис припущенный	120,00	2,77	2,83	28,06	148,80
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед			5,02	7,77	51,55	299,30
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ЗА00067	Картофельное пюре	150,00	3,07	4,43	20,05	132,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			5,93	6,58	47,04	270,86
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ЗА00067	Картофельное пюре	160,00	3,27	4,73	21,39	140,80
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			6,85	6,97	52,85	301,37
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ЗА00067	Картофельное пюре	150,00	3,07	4,43	20,05	132,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			5,93	6,58	47,04	270,86
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар _____