

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглый И.П./



Handwritten signature of the Director

МЕНЮ
на 12.05.2021 среда
МОБУ СОШ с.Нижегородка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	120,00	4,23	3,04	26,12	148,65
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,93	14,32	74,96	495,65
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ДПО0261	Свекла отварная	20,00	0,27	0,03	1,43	7,00
ДПО0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,02	2,74	4,98	49,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПО0019	Плов из говядины	130,00	8,78	8,99	26,75	222,73
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			14,19	12,91	90,64	538,23
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	120,00	4,23	3,04	26,12	148,65
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,93	14,32	74,96	495,65
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,29	3,80	32,65	185,81
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	76,00

ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			18,35	15,13	83,73	543,81
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

ДП*0057	Йогурт (шт)	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	120,00	4,23	3,04	26,12	148,65
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,93	14,32	74,96	495,65
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар _____