

УТВЕРЖДАЮ

Общество с ограниченной ответственностью "Уфимский комбинат детского питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО СДП  
с. Нитменоревка  
В.С. Кузьмина



**МЕНЮ**

на 03.06.2021 четверг  
летний лагерь Мальшок 7-11

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 Завтрак</b>					
Масло порционное	10	58	0,08	6,38	0,12
Каша Артек молочная вязкая	180/5	152	4,20	4,30	21,00
Чай с сахаром	200	36			90,80
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	108	3,57	0,48	22,38
Яблоки	100	40	0,38	0,35	8,92
<b>Стоимость питания (руб) 48,68</b>	<b>Пищевая ценность</b>		<b>394</b>	<b>8,23</b>	<b>143,22</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов	80	28	0,60	1,76	2,24
Борщ с капуст. и карт. (без смет)	250	88	1,70	3,82	11,70
Сметана к пер.блюдам (прокип)	10	16	0,26	1,50	0,36
Гуляш п/ф	100	392	18,67	15,33	5,33
Каша гречневая рассыпчатая	160	233	8,82	4,81	38,60
Компот из кураги	200	114	0,98	0,05	27,45
Хлеб ржаной	48	46	1,32	0,18	8,64
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	87	2,85	0,39	17,91
Соль	4				
<b>Стоимость питания (руб) 112,62</b>	<b>Пищевая ценность</b>		<b>1 003</b>	<b>35,20</b>	<b>27,84</b>
<b>Итого за день - стоимость (руб) 161,3</b>		<b>Пищевая ценность</b>		<b>1 397</b>	<b>43,43</b>
				<b>39,35</b>	<b>255,45</b>