

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглый И.Л./

И.Л. Круглый
В.Р. Курьшица

И.Л. Круглый

МЕНЮ
на 02.06.2021 среда
МОБУ СОШ с.Нижегородка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Мальшок 7-11

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	185,00	2,52	3,84	18,02	181,40
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			9,23	7,42	60,38	409,15

Обед

ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	2,80	2,20	36,00
ЗА20000	Рассольник ленинградский	250,00	2,19	2,93	15,45	96,25
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ЗА00067	Картофельное пюре	180,00	3,68	5,32	24,06	158,40
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДП00162	напиток яблочно-лимонный	200,00	0,20	0,20	22,80	92,00
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед			11,31	16,30	93,29	567,25

Стоимость питания за день по категории 161,30

Шеф-повар _____