

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглый И.П./

И.П. Круглый
В.С. Курочкина

И.П. Круглый



МЕНЮ
на 27.05.2021 четверг
МОБУ СОШ с.Нижегородка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	180,00	6,35	4,56	39,18	222,97
ЗА00273	Соус томатный	50,00	0,52	2,05	3,12	33,33
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,39	18,67	84,95	593,63
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ЗА0338*	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	3,20	1,80	24,50	201,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ЗА1950*	Плов из говядины	100,00	8,82	9,10	18,30	190,50
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед			13,26	11,79	59,26	473,50
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	180,00	6,35	4,56	39,18	222,97
ЗА00273	Соус томатный	50,00	0,52	2,05	3,12	33,33
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,39	18,67	84,95	593,63
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

СКО0001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	200,00	7,06	5,07	43,54	247,74
ЗА00273	Соус томатный	50,00	0,52	2,05	3,12	33,33
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	55,00	3,92	0,53	24,62	119,17
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			22,45	19,22	91,54	629,24

Стоимость питания за день по категории	60,00
--	-------

школа ММС

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	7,76	8,49	6,73	134,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	180,00	6,35	4,56	39,18	222,97
ЗА00273	Соус томатный	50,00	0,52	2,05	3,12	33,33
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,39	18,67	84,95	593,63
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар _____