

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглый И.П./

[Handwritten signature]

И.В. Курочкина

[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 28.05.2021 пятница
МОБУ СОШ с.Нижегородка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ЗА00385	Рыба, туш. в том с овощ (филе минтая)	45,00	4,45	2,24	3,95	53,40
ЗА00067	Картофельное пюре	130,00	2,66	3,84	17,38	114,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,96	8,47	68,51	382,66
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ЗА00017	Борщ с капуст. и карт. (без смет)	150,00	1,02	2,28	7,03	52,50
ДПО0264	Сметана к пер. блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМО0001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДПО260А	Рис припущенный	120,00	2,77	2,83	28,06	148,80
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед			5,02	7,77	51,55	299,30
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ЗА00385	Рыба, туш. в том с овощ (филе минтая)	45,00	4,45	2,24	3,95	53,40
ЗА00067	Картофельное пюре	130,00	2,66	3,84	17,38	114,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,96	8,47	68,51	382,66
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ЗА00385	Рыба, туш. в том с овощ (филе минтая)	45,00	4,45	2,24	3,95	53,40
ЗА00067	Картофельное пюре	145,00	2,97	4,28	19,38	127,60
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: 1 Завтрак		11,27	8,91	70,52	395,86
Стоимость питания за день по категории		60,00			

школа ММС

1 Завтрак

ЗА00385	Рыба, туш. в том с овощ(филе минтая)	45,00	4,45	2,24	3,95	53,40
ЗА00067	Картофельное пюре	130,00	2,66	3,84	17,38	114,40
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,96	8,47	68,51	382,66
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар _____