



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

В.С. Кузьмина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

И.П. Круглый

/Круглый И.П./



МЕНЮ
на 08.06.2021 вторник
МОБУ СОШ с.Нижегородка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ШМ09001	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	184,00
ШМ13003	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	90,80	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,83	14,71	129,62	426,33

Обед

ДПО0001	Нарезка из помидоров	60,00	0,53	2,70	6,53	38,25
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА00276	Суп из овощей	250,00	1,88	4,25	10,75	90,00
ДПО0074	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,82	4,81	38,60	232,73
СМО0004	Фрикаделки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ШМ13017	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			24,66	23,87	117,67	773,24

Стоимость питания за день по категории **161,30**

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ШМ09001	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	184,00
ШМ13003	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	90,80	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,83	14,71	129,62	426,33

Обед

ДПО0001	Нарезка из помидоров	60,00	0,53	2,70	6,53	38,25
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА00276	Суп из овощей	250,00	1,88	4,25	10,75	90,00
ДПО0074	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,82	4,81	38,60	232,73
СМО0004	Фрикаделки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ШМ13017	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60