

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 25.05.2021 вторник
МОБУ СОШ с.Нижегородка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня

Обед

ДПО0166	Огурец соленый порц.	20,00	0,16	0,02	32,00	2,00
ДПО0277	Суп картофель.с бобов(без грен)	200,00	4,11	3,35	16,09	110,67
ДПО0214	Рыба припущенная(филе минтая)	50,00	11,25	3,56	0,31	78,00
ДПО067А	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,33
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,00	1,78	0,24	11,19	54,17
ДПО0004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			19,83	8,71	97,20	469,67
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ завтрак

1 Завтрак

ДПО0171	Омлет натуральный	110,00	10,41	16,73	10,06	204,79
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0340	Яблоки	130,00	0,49	0,46	11,60	52,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			13,76	17,58	48,65	379,45
Стоимость питания за день по категории		58,00				

ОВЗ обед

Обед

ЗА0277*	Суп картофель.с бобов(без грен)	150,00	3,08	2,51	12,07	83,00
ЗА00385	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	40,00	3,95	1,99	3,51	47,47
ЗА00067	Картофельное пюре	100,00	2,05	2,95	13,37	88,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			9,90	7,57	43,43	282,97
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак

ДПО0171	Омлет натуральный	110,00	10,41	16,73	10,06	204,79
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0340	Яблоки	130,00	0,49	0,46	11,60	52,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			13,76	17,58	48,65	379,45
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12лет и старше

1 Завтрак

ДПО0171	Омлет натуральный	120,00	11,36	18,26	10,98	223,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДПО0340	Яблоки	130,00	0,49	0,46	11,60	52,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			14,71	19,10	49,56	398,26
Стоимость питания за день по категории		60,00				

школа ММС

1 Завтрак

ДПО0171	Омлет натуральный	110,00	10,41	16,73	10,06	204,79
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0340	Яблоки	130,00	0,49	0,46	11,60	52,00
ДПО0266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			13,76	17,58	48,65	379,45
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар _____