

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

М.П. Крут Лоб И.Л./

И.В. Рудмина

С.В.Р.

МЕНЮ

на 24.05.2021 понедельник
МОБУ СОШ с.Нижегородка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 Завтрак						
ОВЗ завтрак						
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ЗА00194	Плов из птицы (филе)	170,00	14,27	17,89	36,58	364,56
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,27	24,67	63,88	546,41
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Обед

ОВЗ обед						
ЗА20000	Рассольник пенноградский	150,00	1,31	1,76	9,27	57,75
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ЗА00128	Бигус с мясом п/ф	120,00	8,78	10,36	8,89	164,18
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,43
ДП00004	Хлеб ржаной	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ИТОГО по: Обед			12,48	13,18	41,78	337,86
Стоимость питания за день по категории		42,00				

Школа 7-11 лет

1 Завтрак						
Школа- 12 лет и старше						
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ЗА00194	Плов из птицы (филе)	170,00	14,27	17,89	36,58	364,56
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,27	24,67	63,88	546,41
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Школа- 12 лет и старше

1 Завтрак						
школа ММС						
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,06	6,38	0,12	58,00
ЗА00194	Плов из птицы (филе)	180,00	15,11	18,94	38,73	386,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			18,11	25,72	66,03	567,86
Стоимость питания за день по категории		60,00				

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,06	6,38	0,12	58,00
---------	------------------	-------	------	------	------	-------

3400194	Плов из птицы (Филе)	170,00	14,27	17,89	36,58	364,56
ДП000326	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП000266	Соль	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по: 1 Завтрак			17,27	24,67	63,88	546,41
Стоимость питания за день по категории		58,00				

Шеф-повар