

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 22.06.2021 вторник
МОБУ СОШ с.Нижегородка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДПО0097	Каша пшеничная молочная жидкая	185,00	6,73	7,93	31,71	224,64
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,43	14,81	63,49	428,39

Обед

ДПО0001	Нарезка из помидоров	60,00	0,53	2,70	6,53	38,25
ЗА00276	Суп из овощей	250,00	1,88	4,25	10,75	90,00
ЗА00204	Птица туш. в соусе с овощами	200,00	12,10	11,60	16,30	180,00
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			19,58	19,32	81,80	530,60
Стоимость питания за день по категории		161,30				

Шеф-повар _____