

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

*И.П. Круглий*  
*И.В. С. Курвешин*

*И.П. Круглий*

МЕНЮ  
на 15.06.2021 вторник  
МОБУ СОШ с.Нижегородка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Мальшок 7-11

1 Завтрак

дп045**	Запеканка из творога	120,00	6,24	6,96	8,16	100,80
ДПО0153	Молоко сгущенное	15,00	1,02	1,13	7,64	45,00
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			<b>11,27</b>	<b>8,93</b>	<b>56,37</b>	<b>331,13</b>

Обед

ДПО0239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	2,80	2,20	36,00
ЗА20000	Рассольник ленинградский	250,00	2,19	2,93	15,45	96,25
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	200,00	5,10	4,50	1,80	210,00
ШМ13012	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,10	31,20	121,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>12,72</b>	<b>12,39</b>	<b>77,56</b>	<b>611,52</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>161,30</b>				

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

дп045**	Запеканка из творога	120,00	6,24	6,96	8,16	100,80
ДПО0153	Молоко сгущенное	15,00	1,02	1,13	7,64	45,00
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			<b>11,27</b>	<b>8,93</b>	<b>56,37</b>	<b>331,13</b>

Обед

ДПО0239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	2,80	2,20	36,00
ЗА20000	Рассольник ленинградский	250,00	2,19	2,93	15,45	96,25
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	200,00	5,10	4,50	1,80	210,00
ШМ13012	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,10	31,20	121,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>12,72</b>	<b>12,39</b>	<b>77,56</b>	<b>611,52</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>161,30</b>				