

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 14.06.2021 понедельник
МОБУ СОШ с.Нижегородка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ШМО7014	Каша пшенная молочная жидкая	185,00	3,10	4,20	13,80	162,00
ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			13,61	17,13	47,81	456,33

Обед

ДПО0001	Нарезка из помидоров	60,00	0,53	2,70	6,53	38,25
ЗА00017	Борщ с капуст. и карт. (без смет)	250,00	1,70	3,80	11,71	87,50
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
СМО0001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ШМ13017	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			13,23	16,08	109,02	621,21
Стоимость питания за день по категории		161,30				

Шеф-повар _____