

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./

С.С. Круглий



С.С. Круглий

МЕНЮ

на 10.06.2021 четверг
МОБУ СОШ с.Нижегородка

С.С. Круглий



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ШМО7010	Каша Артек молочная вязкая	185,00	4,20	4,30	21,00	152,00
ДПО0176	Печенье	15,00	3,20	2,40	1,60	10,00
ДПО0336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,60	15,03	51,86	370,50

Обед

ДПО0239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	2,80	2,20	36,00
ЗА*0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	5,34	3,00	40,84	335,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА0044*	Жаркое по-домашнему(2вар)	200,00	13,77	14,29	20,51	266,00
ДПО0265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			24,24	22,46	95,95	817,27
Стоимость питания за день по категории			161,30			

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ШМО7010	Каша Артек молочная вязкая	185,00	4,20	4,30	21,00	152,00
ДПО0176	Печенье	15,00	3,20	2,40	1,60	10,00
ДПО0336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0340	Яблоки	100,00	0,38	0,35	8,92	40,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,60	15,03	51,86	370,50

Обед

ДПО0239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	2,80	2,20	36,00
ЗА*0338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	5,34	3,00	40,84	335,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ЗА0044*	Жаркое по-домашнему(2вар)	200,00	13,77	14,29	20,51	266,00
ДПО0265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00