


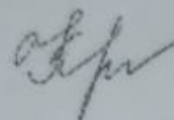
СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

 В.С. Кузьмина



МЕНЮ

на 05.06.2021 суббота  
МОБУ СОШ с.Нижегородка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Мальшок 7-11

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	30,41	184,94
ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>			20,43	16,14	64,49	442,60

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,45	2,70	1,80	33,00
ЗА00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	5,34	3,00	40,84	335,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
СМО0001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ДПО0144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,31	1,23	1,87	20,00
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
<b>ИТОГО по: Обед</b>			17,21	14,81	144,70	908,46
<b>Стоимость питания за день по категории</b>			<b>161,30</b>			

Шеф-повар \_\_\_\_\_