

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглый И.Л./



И.Л. Круглый
В.С. Куркина

И.Л. Круглый

МЕНЮ
на 04.06.2021 пятница
МОБУ СОШ с.Нижегородка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Мальшож 7-11

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ШМ10001	Запеканка из творога	130,00	11,35	11,09	27,04	188,93
ДП00153	Молоко сгущенное	15,00	1,02	1,13	7,64	45,00
ШМ13020	Чай	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,46	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,02	19,09	57,18	400,27

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	80,00	0,70	3,60	8,70	51,00
ЗА00277	Суп картофель.с бобов(без греч)	250,00	5,13	4,18	20,12	138,33
ЗА00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	200,00	5,10	4,50	1,80	210,00
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			15,31	13,15	62,66	563,60
Стоимость питания за день по категории			161,30			

Шеф-повар _____